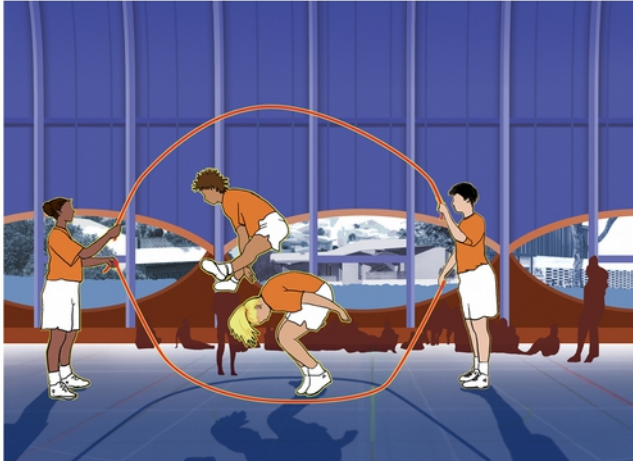
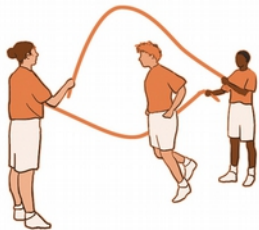
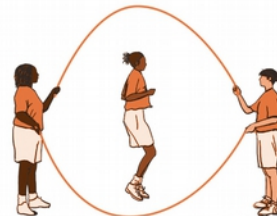


CARNET D'ÉVALUATION DOUBLE DUTCH





CARNET D'ÉVALUATION DOUBLE DUTCH



Établissement :

Classe :

Composition de l'équipe :

Nom

Prénom

1		
2		
3		
(4) si équipe de 4		



SÉANCE N°5

TEST DE TOURNAGE

Chaque élève de l'équipe doit réaliser le maximum de cycles de tournages.

(Un seul tourneur en action).

Un cycle = un tour de corde compté.

Notation INDIVIDUELLE

Barème :

- de 9 cycles

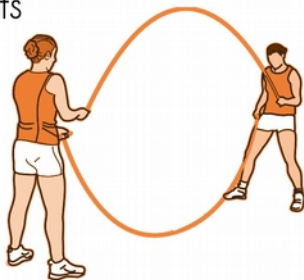
→ 0pt

- de 10 à 14 cycles

→ 1pt

+ de 15 cycles

→ 2pts



1	/2
2	/2
3	/2
(4)	/2



SÉANCE N°7 À N°10

TEST DE VITESSE



	Nombre de pas réalisé en 1 minute
7ème séance	
8ème séance	
9ème séance	
10ème séance	



SÉANCE N°11

AUTO-ÉVALUATION DES IMPOSÉS

Notation INDIVIDUELLE

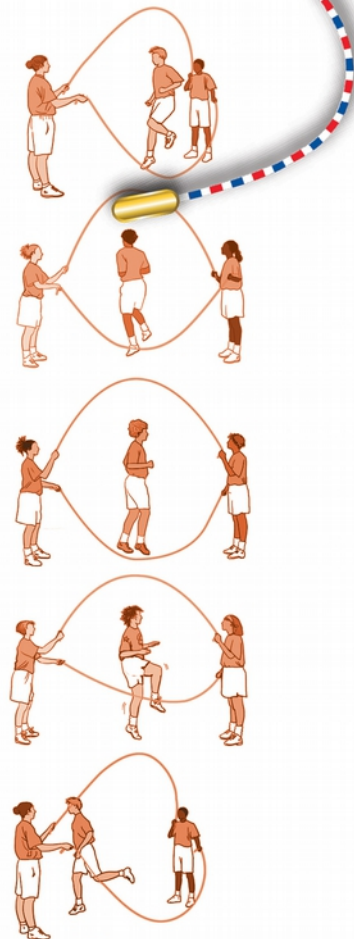
Barème : Noter sur 8 points.

- Rappel :
- ⇒ entrée correcte
 - ⇒ 2 tours pied droit (quatre appuis par tour)
 - ⇒ 2 tours pied gauche (quatre appuis par tour)
 - ⇒ 2 croisés gauche, 2 croisés droit
 - ⇒ 12 montées de genoux
 - ⇒ sortie correcte

Pénalité à chaque erreur (sortie, figure incomplète). → 1 point

En cas de faute flagrante des tourneurs, ne pas compter de pénalité.

	Note sur 8 points
1	/8
2	/8
3	/8
4	/8



SÉANCE N°11 (suite)

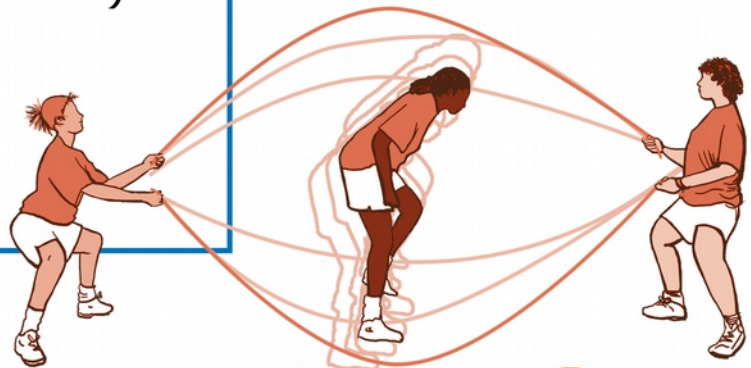
VITESSE

Notation COLLECTIVE

Barème :	de 0 à 39 pas	→	2 pts
	de 40 à 69 pas	→	4 pts
	+ de 70 pas	→	5 pts

Total réalisé : ()

Note : /5



SÉANCE N°12

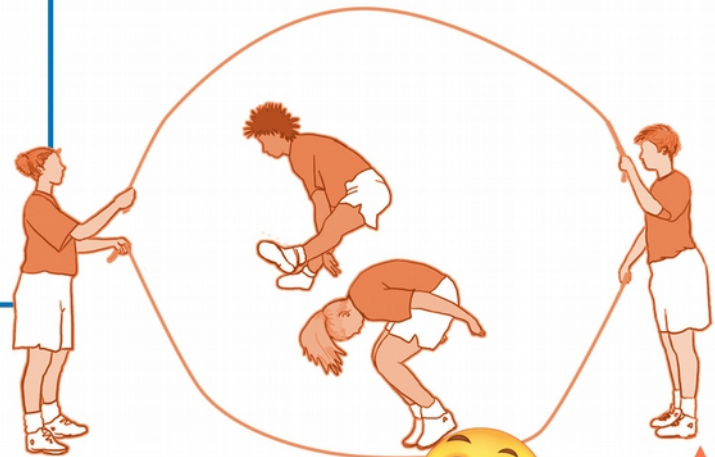
ENCHAÎNEMENT DE FIGURES LIBRES

Notation COLLECTIVE

Barème : de 0 à 5 pts

À la libre appréciation du professeur en tenant compte du nombre de figures, de la créativité et de l'esprit d'équipe.

Note : /5



SÉANCE N°12 (suite)

NOTATION FINALE

Élèves	1	2	3	(4)
Nom Prénom				
Tests tournage	/2	/2	/2	/2
Figures imposées	/8	/8	/8	/8
Vitesse <small>note identique pour tous</small>	/5	/5	/5	/5
Libres <small>note identique pour tous</small>	/5	/5	/5	/5
TOTAL	/20	/20	/20	/20

